

## LA MEJOR PLAZA

NO EXISTE LA PLAZA PERFECTA. Todas las plazas FIR tienen cosas buenas y malas, ventajas e inconvenientes. Sé hábil: acércate a lo positivo, a lo bueno, y pasa de lo negativo, de lo malo. Durante la Residencia, como en la vida, pasarás por momentos buenos, regulares y malos.

La Plaza Que Elijas Será la Mejor Plaza FIR. ESO ESTÁ EN TUS MANOS. La plaza que elijas, la que puedas, la que te quede, esa, la coges, vas allí y te comes el mundo. Si pones ilusión, interés, esfuerzo y buen rollito, TU PLAZA FIR SERÁ LA MEJOR !!. APRENDE, TRABAJA Y DISFRUTA !!.

No pongas reparos a largarte de tu ciudad, aunque sea lejos. Es más, te lo recomiendo: 1) conocerás otra región, otras personas, otra comida, otras costumbres, otras formas de hablar; 2) nuestro país está muy bien comunicado, y seguro que puedes viajar y estar en casa en un pis-pas (menos de 3-4 horas).

Trabajar es complejo (sueldos, guardias, horarios, vacaciones, broncas, intereses, envidias, favores, ...). No es como estudiar, eso era muy fácil !!. Cuando estudiabas, “tú eras tu propia dueña”, es decir, tú decidías qué/cuándo/cuánto/cómo/donde estudiabas. Eso se te ha acabado, nena. Ahora tienes un calendario y un horario que cumplir, sin excusas, con obligaciones y responsabilidades (que acojone, eh?...).

No todo en el FIR es “genial de bonito”. Seguro que pasarás por problemas, disgustos, desencantos, etc... Pero: nada es tan grave nunca como para no poder superarlo. No se trata de rehuir las situaciones negativas, pero sí de suavizarlas.

No seas exigente. Tú llegarás al Servicio creyendo que eres “La Reina” (has aprobado el FIR... ahí es ná...). Pues no: serás una puñetera R1, la última en llegar, la que menos sabe, a la que hay que enseñárselo todo, la que menos rinde, la más lenta, la que más se equivoca, vamos... LA ÚLTIMA MONA. Así-es-que, calma, poco a poco, paciencia y humildad ... hasta llegar a Jefa de Servicio dentro de 25 años !!.

No te quejes: casi todo el mundo mundial está (mucho) peor que tú.

Y no eches las culpas a los demás: casi siempre todos tenemos una parte de la culpa.

Trata con dignidad y cariño al personal del servicio (enfermeras, auxiliares, técnicos, secretarias, celadores). Son Personas como Tú; no son menos que Tú!. Además, llevan mucho más tiempo en el servicio, y seguro que pueden ayudarte y facilitarte mucho las cosas.

No te agobies por ahorrar dinero; probablemente no podrás. Gástalo en aprender, en cuidarte (viajes, espectáculos, gimnasio...) y en ser generoso con cuantos te rodean (y, si es posible, con los que tienen poco o nada). Eres joven, aprovecha ahora para vivir y disfrutar (sino, ¿cuándo crees que lo podrás hacer?; pregunta a tus Padres y verás como te dirán lo mismo, Sí!).

Apúntate a (casi) todo: cursos, congresos, sesiones clínicas, clases (de inglés, de informática), publicaciones, doctorado, sociedades profesionales/científicas, becas, rotaciones por otros servicios, viajes, cenas, fiestas. Se trata de aprovechar estos 4 años y vivirlos de forma intensa y apasionada.