



## **Enhorabuena, y Muchas Gracias por Tu Esfuerzo. Tú vales Mucho !!!**

### **Recomendaciones:**

- Establece tu orden de preferencia (quizás te valga este):
  - 1º: Especialidad que quiero hacer (pues eso lo seré/haré el resto de mi vida !);
  - 2º: Hospital (si sé que hay uno con una buena plaza de la especialidad que quiero); y
  - 3º: Geografía ciudad/región (por motivos de afinidad personal, familiares, económicos, sentimentales).
- Un consejo: te has ganado la plaza con tu esfuerzo (mucho !!). Nadie te la ha regalado. Por eso, ahora debes ser un poco egoísta y pensar en Ti, en lo que a ti te interesa, no en lo que quieren tus padres o tu novio/a (que ya eres "mayorcita/o"...).
- Hasta el día de la elección, date un paseo por los hospitales próximos y pregunta a los residentes. Diles que has estudiado con nosotros (muchos de ellos también). Seguro que ellos te informarán y ayudarán, pues todos son muy buena gente, y a ellos también les informaron en su día otros residentes cuando fueron a preguntar... Infórmate de: guardias?, vas a cursos/congresos?, se publican trabajos?, se puede hacer el doctorado?. En un documento aparte tienes una encuesta sencilla que considera los aspectos más importantes y que Tú puedes utilizar para evaluar los servicios que visites.
- Todas las plazas tienen cosas buenas y malas. Es decir, no existe "la plaza perfecta". Sé hábil: cuando llegues al hospital, arrímate a lo bueno y evita lo malo.
- No renuncies a la plaza: cógela y ve al hospital a trabajar. Quizás no sea la que tú inicialmente querías, pero verás cosas positivas que harán que te apetezca seguir allí (sueldo mensual, un adjunto simpático, otra ciudad nueva, cursos, posibilidad de hacer la tesis, ese cirujano que te mira... etc). Y en cualquier caso, siempre puedes dejarla cuando Tú lo decidas si realmente te resulta insufrible, sin que ello suponga ningún perjuicio para ti.
- Ahora bien, No Cojas una plaza si sabes Seguro que no vas a ir a ocuparla. Sé generoso y honesto: 1) Algún compañero que esté detrás de ti la elegirá y será muy feliz; y 2) Si no ocupas la plaza, se pierde, y el servicio en cuestión se queda sin un residente durante 4 años.
- Muchas veces os obsesiona si hay o no paro, es decir, el futuro. Comentarios:
  - 1.- Uno tiene que ser lo que quiere ser; es decir, trabajar en lo que más le guste (si puede elegir, claro).
  - 2.- Cuando termines la residencia, dentro de 4 años, quién sabe como estarán las cosas...
  - 3.- Las especializaciones que ahora tienen menos paro son FH y FIG.

### **Elección:**

- La fecha y la hora de la elección se anunciarán el mismo día que se publique la Relación Definitiva de Resultados. Se realiza en el Ministerio de Sanidad y Consumo, en Paseo del Prado 18 y 20, pero entrando por el lateral, junto al edificio de CCOO). No te despistes. Si no llegas: pierdes la plaza, melón !!.
- Los familiares pueden seguir la elección en una sala situada en un edificio cercano, o bien esperarte a las mismas puertas del propio MSC.
- No está autorizado el uso del teléfono móvil en el acto de la elección de plaza.
- Es recomendable viajar el día anterior y dormir en Madrid. Quedaremos esa noche en la Plaza Mayor de Madrid, para foto, bocata, copas y mover el esqueleto.

### **Lo has hecho muy bien !**

Toda esta experiencia de haber preparado/aprobado el FIR debería servirte para que te dices cuenta de que eres una persona valiosa y capaz, y de que puedes alcanzar cualquier meta que te propongas. Enhorabuena !!.

Ah!, y recuerda dar las gracias a quienes te han apoyado y ayudado (padres, hermanos, novio y amigos), y compartir tu éxito personal con ellos.

### **Suerte y qué seas muy feliz !!.**

### **Va a ser que Sí !!.**

farmaFIR